

PCMSO

Programa de Controle Médico de
Saúde Ocupacional



Beto-Mont Jundiai Ltda (Beto-Mont)

Início da vigência: 02/2023

Fim da vigência: 02/2024





PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

INÍCIO DA VALIDADE:

01/02/2023

REVISAR ATÉ:

01/02/2024

Empregador:	Beto-Mont Jundiai Ltda (Beto-Mont) (Grau de Risco: 3)		
Endereço:	Rua Tiradentes, nº 1083, Jardim Florestal, Jundiaí, São Paulo, 13215-635		
CNPJ:	04.414.787/0001-99	Telefone:	(11) 94521-6762
CNAE:	(3314-7/21) Manutenção e reparação de máquinas e aparelhos para a indústria de celulose, papel e papelão e artefatos		

Autor:	PAULO FERNANDES MARQUES - CPF: 214.257.338-08	CRM:	SP 89135
Resp. PCMSO:	PAULO FERNANDES MARQUES - CPF: 214.257.338-08	CRM:	SP 89135

SUMÁRIO

01 – APRESENTAÇÃO

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

10 - TERMO DE COMPROMISSO

01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela Organização, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes no ambiente de trabalho. O programa deve considerar todos os aspectos e questões que incidem na saúde dos trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Norma Regulamentadora 07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Esta Norma se aplica às organizações e aos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como aos órgãos dos poderes legislativo e judiciário e ao Ministério Público, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem e vigência baseado nas seguintes legislações:

- A Lei N. 6514, de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943: Incumbe ao Ministério do Trabalho estabelecer normas, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadoras – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

- A Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, estabelece a nova NR 7 - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, regulamentando todo o processo de desenvolvimento do PCMSO.

Este documento está atualizado de acordo com a versão mais atualizada da NR-7, a mencionada Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que passou a vigorar após 03 de janeiro de 2022. Os textos exibidos neste documento são espelhados na nova NR-7, que estabelece todas as diretrizes para o PCMSO atual.

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais NR.

São diretrizes do PCMSO:

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;

k) subsidiar ações de readaptação profissional;

l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO deve incluir ações de:

a) vigilância passiva da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procurem serviços médicos;

b) vigilância ativa da saúde ocupacional, por meio de exames médicos dirigidos que incluam, além dos exames previstos nesta NR, a coleta de dados sobre sinais e sintomas de agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais.

O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA:

Compete ao empregador:

a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;

b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - da organização. No programa inclui a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas na NR-7, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7:

a) admissional;

b) periódico;

c) de retorno ao trabalho;

d) de mudança de riscos ocupacionais;

e) demissional.

Os exames médicos acima compreendem exame clínico e exames complementares, realizados de acordo com as especificações da NR-7 e de outras NR.

O exame clínico deve obedecer aos prazos e à seguinte periodicidade:

I - no exame admissional: ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades;

II - no exame periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

No exame de retorno ao trabalho, a avaliação médica deve definir a necessidade de retorno gradativo ao trabalho.

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

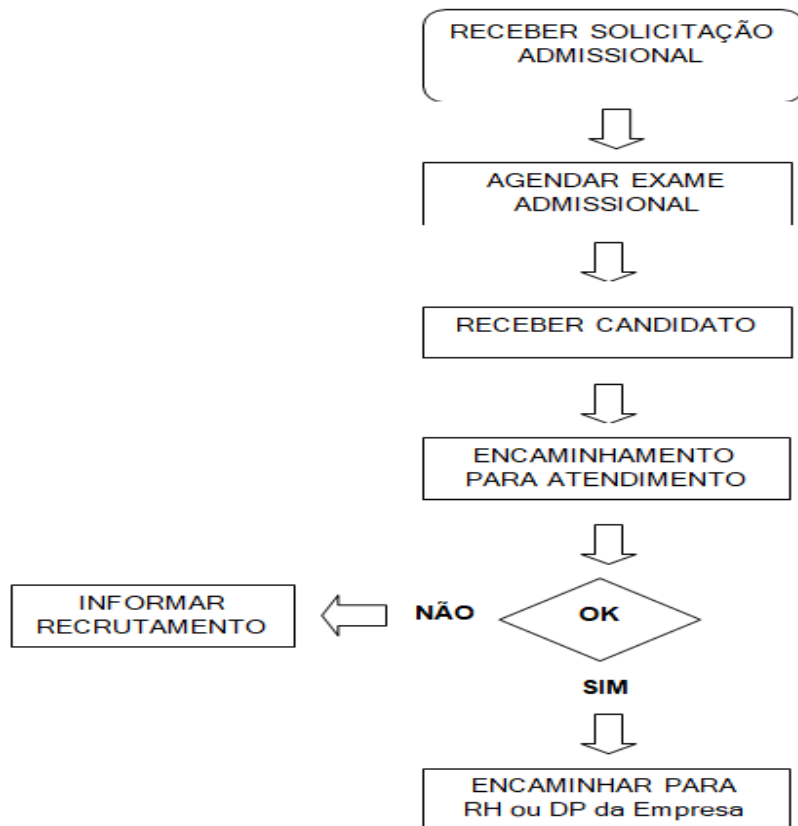
No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Os exames complementares laboratoriais previstos na NR-7 devem ser executados por laboratório que atenda ao disposto na RDC/Anvisa n.º 302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise, e interpretados com base nos critérios constantes nos Anexos desta Norma e são obrigatórios quando:

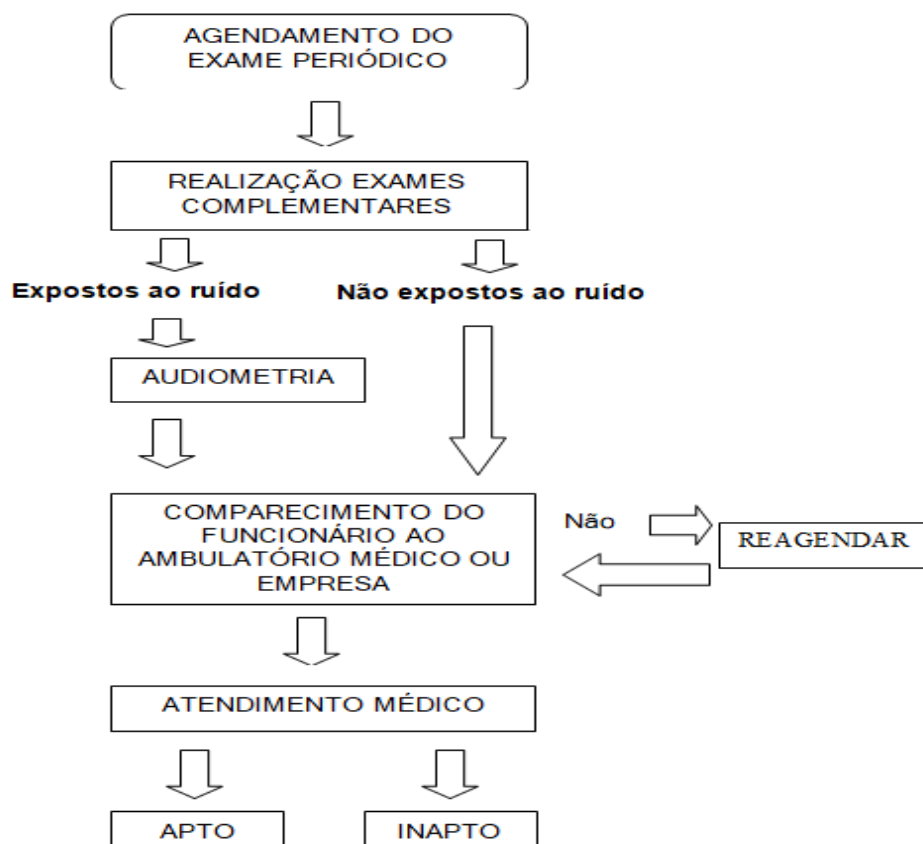
- a) o levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;
- b) houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR-09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.

Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

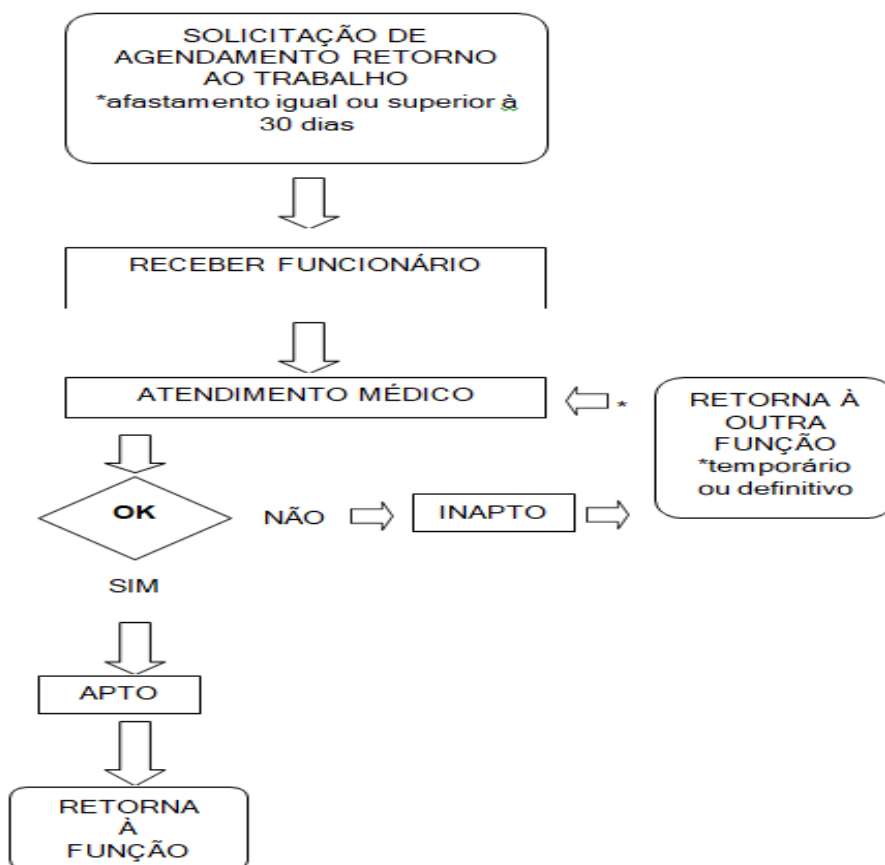
FLUXOGRAMA EXAME ADMISSIONAL



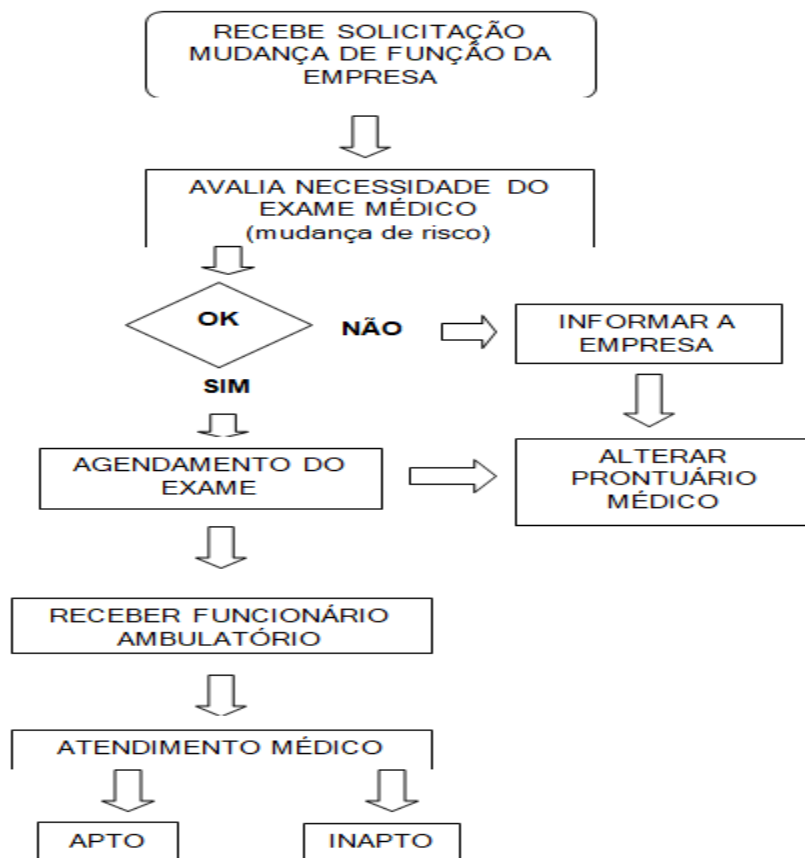
FLUXOGRAMA EXAME PERIÓDICO



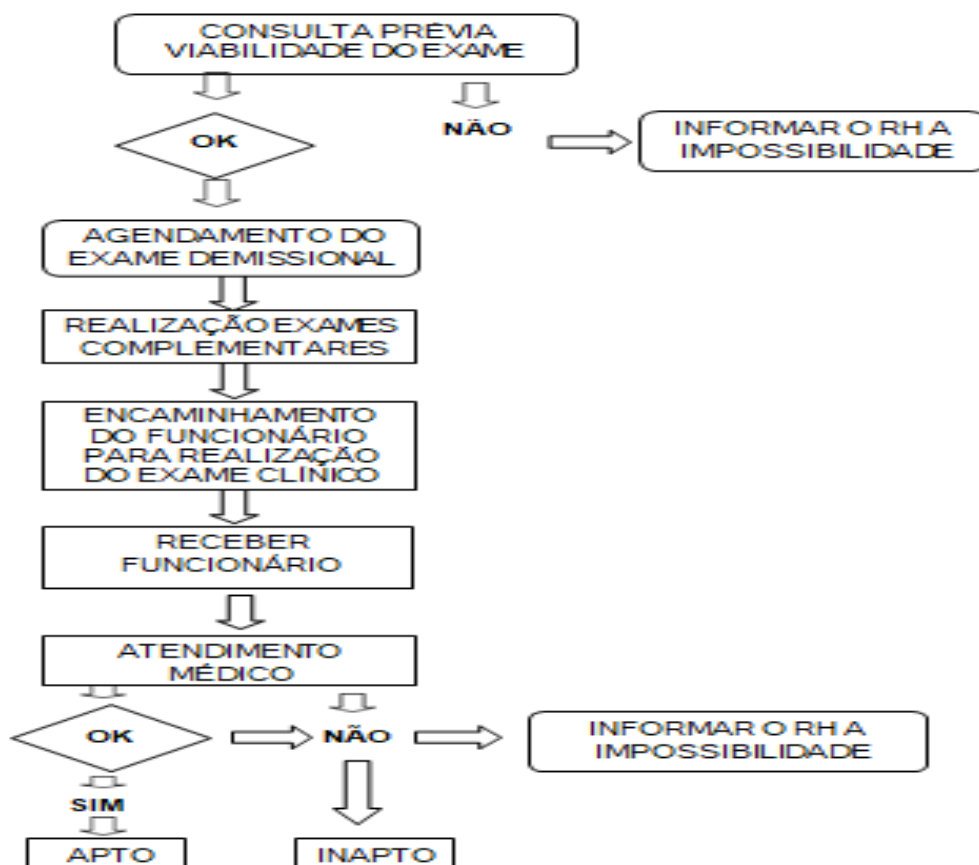
FLUXOGRAMA EXAME RETORNO AO TRABALHO



FLUXOGRAMA EXAME DE MUDANÇA DE FUNÇÃO



FLUXOGRAMA EXAME DEMISSSIONAL



06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

O ASO deve conter no mínimo:

- a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- b) nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;
- c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- d) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- e) definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- f) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- g) data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve ser consignada no ASO.

Quando forem realizados exames complementares sem que tenha ocorrido exame clínico, a organização emitirá recibo de entrega do resultado do exame, devendo o recibo ser fornecido ao empregado em meio físico, quando solicitado.

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I na NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos na NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 na NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

- a) emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;
- b) afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;
- c) encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;
- d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:

- a) o número de exames clínicos realizados;
- b) o número e tipos de exames complementares realizados;
- c) estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
- d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

e) informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;

f) análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.

As organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 (vinte e cinco) empregados e as organizações de graus de risco 3 e 4 com até 10 (dez) empregados podem elaborar relatório analítico apenas com as informações solicitadas nas alíneas “a” e “b”.

Caso o médico responsável pelo PCMSO não tenha recebido os prontuários médicos ou considere as informações insuficientes, deve informar o ocorrido no relatório analítico.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por segurança e saúde no trabalho da organização, incluindo a CIPA, quando existente, para que as medidas de prevenção necessárias sejam adotadas na organização.

08- AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

AMBIENTES LEVANTADOS (2)

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

■ ADMINISTRATIVO	
■ OPERACIONAL	

CARGO AJUDANTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	: Ajudam na execução das atividades de manutenção, preparam e organizam o local de trabalho, limpam máquinas e ferramentas, verificando condições dos equipamentos e reparando eventuais defeitos mecânicos nos mesmos. Auxiliam os profissionais conforme o que lhe é delegado

CONTROLE MÉDICO - AJUDANTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCENEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AJUDANTE	
■ Trabalho em Altura	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	
■ Queda de mesmo nível	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	

■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químicos, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de Mascarão de Fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - AJUDANTE

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - AJUDANTE

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - AJUDANTE

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: névoas, gases.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ALMOXARIFE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Recebem, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística.

CONTROLE MÉDICO - ALMOXARIFE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETOENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ALMOXARIFE

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ALMOXARIFE

■ Trabalho sentado ou em pé por longos períodos

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

RISCOS FÍSICOS - ALMOXARIFE

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ALMOXARIFE

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços gerais de escritório, tais como: arquivo, classificação de documentos, atendimento telefônico, recepção de pessoas que se dirigem a área de trabalho, controles administrativos, etc

CONTROLE MÉDICO - ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - ASSISTENTE ADMINISTRATIVO		
■ Ergonômico.		
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.		
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.		

RISCOS FÍSICOS - ASSISTENTE ADMINISTRATIVO		
■ Ruído (NHO01)		
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.		
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.		

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar serviços gerais de escritório, tais como: arquivo, classificação de documentos, atendimento telefônico, recepção de pessoas que se dirigem a área de trabalho, controles administrativos, etc

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO	
■ Ergonômico.	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.	
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO	
■ Ruído (NHO01)	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.	
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.	


CARGO AUXILIAR DE TOPÓGRAFO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Exercer tarefas auxiliares de topografia, procedendo ao levantamento, anotação e cálculo de dados da área a ser demarcada bem como efetuar o desenho da área. Zelar pela limpeza e conservação da aparelhagem topográfica. Auxiliar nas atividades de ensino, pesquisa e extensão.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR DE TOPÓGRAFO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCEREFALOGRAFIA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AUXILIAR DE TOPÓGRAFO	
	Queda de mesmo nível
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR DE TOPÓGRAFO
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR DE TOPÓGRAFO
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - AUXILIAR DE TOPÓGRAFO

Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO CALDEIREIRO - CBO: 724410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Confeccionam, reparam e instalam peças e elementos diversos em chapas de metal como aço, ferro galvanizado, cobre, estanho, latão, alumínio e zinco; fabricam ou reparam caldeiras, tanques, reservatórios e outros recipientes de chapas de aço. recortam, modelam e trabalham barras perfiladas de materiais ferrosos e não ferrosos para fabricar esquadrias, portas, grades, vitrais e peças similares.

CONTROLE MÉDICO - CALDEIREIRO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - CALDEIREIRO

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químicos, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - CALDEIREIRO

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - CALDEIREIRO

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - CALDEIREIRO

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO COORDENADOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionam manutenção preventiva e preditiva, corretiva e emergencial de máquinas e equipamentos industriais, comerciais e residenciais; estabelecem indicadores de qualidade da manutenção; coordenam a construção de equipamentos para linha de produção de máquinas e equipamentos; elaboram documentação técnica; administram recursos humanos e financeiros, e trabalham de acordo com normas de segurança.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCENEFALOGAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - COORDENADOR

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - COORDENADOR	
■ Químicos	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.	
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.	
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.	

CARGO COORDENADOR ADMINISTRATIVO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo (Ambiente Principal)
Atividades:	Responsável por coordenação e contratos.

CONTROLE MÉDICO - COORDENADOR ADMINISTRATIVO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ERGONÔMICOS - COORDENADOR ADMINISTRATIVO

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - COORDENADOR ADMINISTRATIVO

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

CARGO ELETRICISTA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejam serviços de serviços de manutenção e instalação eletrônica e realizam manutenção preventiva, preditiva e corretiva. Instalam sistemas e componentes eletrônicos e realizam medições e testes, conformidade com normas e procedimentos técnicos e de qualidade , segurança, higiene, saúde e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - ELETRICISTA

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCERFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ELETRICISTA

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ELETRICISTA
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - ELETRICISTA
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ELETRICISTA

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ENCANADOR - CBO: 724110

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Operacionalizar projetos de instalações de tubulações, quantificar e inspecionar materiais; preparar locais para instalações, realizar pré-montagem e instalar tubulações. realizar testes operacionais de pressão de fluidos e testes de estanqueidade. proteger instalações e fazer manutenção em equipamentos e acessórios.

CONTROLE MÉDICO - ENCANADOR

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETOENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCANADOR

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químicos, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENCANADOR

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - ENCANADOR

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ENCANADOR

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ENCARREGADO - CBO: 313115

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisionam manutenção preventiva, corretiva e emergencial de máquinas e equipamentos industriais, comerciais; estabelecem indicadores de qualidade de manutenção; coordenam a construção de equipamentos para linha de produção de máquinas e equipamentos e trabalham de acordo com normas de segurança.

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AValiação CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCARREGADO		
■ Queda de mesmo nível		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.		
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		
■ Trabalho em Altura		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.		
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		
■ Incêndio e explosão		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.		
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		

■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENCARREGADO

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - ENCARREGADO

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórias.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ENCARREGADO

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ENCARREGADO DE ANDAIME

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Coordenar as atividades de montagem e desmontagem de andaimes, distribuindo e acompanhando o desenvolvimento das tarefas dos subordinados, desde a implantação física até a retirada do canteiro de obras, instruindo mestres e oficiais sobre os procedimentos e normas a serem adotados

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO DE ANDAIME		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETOENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCARREGADO DE ANDAIME

■ **Queda de mesmo nível**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Trabalho em Altura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Incêndio e explosão**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Queimadura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENCARREGADO DE ANDAIME

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - ENCARREGADO DE ANDAIME

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ENCARREGADO DE ANDAIME

■ Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO ENCARREGADO DE SOLDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Supervisiona atividades de soldagem, de acordo com a programação de produção. Acompanha procedimentos de soldagem e inspeciona processos de fabricação para cumprimento das normas de qualidade, preservação do meio ambiente e segurança do trabalho

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO DE SOLDA

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCENEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
romo: Código(s) eSocial: 0467	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganes urinário: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Cadmio urinário: Código(s) eSocial: 0352	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Chumbo Urinario: Código(s) eSocial: 0387	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCARREGADO DE SOLDA

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - ENCARREGADO DE SOLDA
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - ENCARREGADO DE SOLDA
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - ENCARREGADO DE SOLDA

■ Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas, fumos metálicos.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO INSPETOR DE QUALIDADE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Realiza ensaios, medições e testes de controle de qualidade de produtos, de acordo com as normas e padrões estabelecidos, analisando sua conformidade dentro das especificações técnicas. Reporta os resultados das inspeções à gerência para elaborar planos de prevenção e correção.

CONTROLE MÉDICO - INSPETOR DE QUALIDADE

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCERFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - INSPETOR DE QUALIDADE
■ Queda de mesmo nível
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - INSPETOR DE QUALIDADE
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - INSPETOR DE QUALIDADE
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - INSPETOR DE QUALIDADE

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO INSPETOR DE SOLDA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Responsável pela inspeção visual das peças, testes de solda, procedimentos técnicos de solda, auditorias de clientes e treinamentos aos soldadores.

CONTROLE MÉDICO - INSPETOR DE SOLDA

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
cromo: Código(s) eSocial: 0467	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês urinário: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Cadmio urinário: Código(s) eSocial: 0352	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Chumbo Urinário: Código(s) eSocial: 0387	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - INSPETOR DE SOLDA

■ **Queda de mesmo nível**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Trabalho em Altura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Incêndio e explosão**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Queimadura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - INSPETOR DE SOLDA

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - INSPETOR DE SOLDA

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - INSPETOR DE SOLDA	
■ Químicos	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas, fumos metálicos.	
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.	
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.	

CARGO INSTRUMENTISTA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Reparam equipamentos e instrumentos de medição, realizam testes de funcionamento em equipamentos e instrumentos de medição; ajustam e adaptam equipamentos e instrumentos em função de projetos elaboram documentação técnica. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos, de qualidade e segurança.

CONTROLE MÉDICO - INSTRUMENTISTA		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCEREFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - INSTRUMENTISTA

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - INSTRUMENTISTA
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - INSTRUMENTISTA
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - INSTRUMENTISTA

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO LÍDER MECÂNICO - CBO: 911305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar atividades pertinentes a função. Planejar atividades de trabalho, elaborar estudos e projetos, coordenar atividades de manutenção, delegar funções, verificar qualidade dos serviços executados.

CONTROLE MÉDICO - LÍDER MECÂNICO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETOENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AValiação CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - LÍDER MECÂNICO	
■ Queda de mesmo nível	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	
■ Trabalho em Altura	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	

■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químicos, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - LÍDER MECÂNICO

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - LÍDER MECÂNICO

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - LÍDER MECÂNICO

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO MECÂNICO - CBO: 911305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejar e realizar atividades de manutenção nas operações dos encanadores e soldadores. Montar, fixar e desmontar andaimes.

CONTROLE MÉDICO - MECÂNICO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Períódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MECÂNICO		
■ Trabalho em Altura		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.		
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		
■ Trabalho em Espaço confinado		
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente laboral		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		
■ Cortes e Perfurações		
Perigos, fontes e circunstâncias: Equipamentos do ambiente labora		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).		
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial		
Exposição: Eventual/Ocasional		
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.		
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.		

RISCOS ERGONÔMICOS - MECÂNICO		
■ Postural		
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto de trabalho		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.		

RISCOS FÍSICOS - MECÂNICO

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - MECÂNICO

■ Químicos

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases e nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO MONTADOR DE ANDAIME


Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	O montador de andaimes tem sob sua responsabilidade construir e desmontar andaimes para obras de construção civil. Atua na limpeza e lubrificação de formas metálicas e seleção de materiais.

CONTROLE MÉDICO - MONTADOR DE ANDAIME

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCERFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MONTADOR DE ANDAIME	
	Queda de mesmo nível
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.	
Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).	

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - MONTADOR DE ANDAIME
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - MONTADOR DE ANDAIME
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - MONTADOR DE ANDAIME

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO OPERADOR DE EMPILHADEIRA

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparam movimentações de carga e a movimentam. Organizam carga , interpretando simbologia das embaagens , armazenando de acordo com os prazos de validade do produto, identificando características da carga para transporte e armazenamento e separando carga não conforme. Realizam manueitções previstas em equipamentos para movimentação de cargas. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE EMPILHADEIRA

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AValiação CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE EMPILHADEIRA

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químicos, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE EMPILHADEIRA

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE EMPILHADEIRA

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE EMPILHADEIRA

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO OPERADOR DE PONTE ROLANTE

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparam movimentações de carga e a movimentam. Organizam carga , interpretando simbologia das embaagens , armazenando de acordo com os prazos de validade do produto, identificando características da carga para transporte e armazenamento e separando carga não conforme. Realizam manueitções previstas em equipamentos para movimentação de cargas. Trabalham seguindo normas de segurança, higiene, qualidade e proteção ao meio ambiente.

CONTROLE MÉDICO - OPERADOR DE PONTE ROLANTE		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - OPERADOR DE PONTE ROLANTE

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - OPERADOR DE PONTE ROLANTE

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - OPERADOR DE PONTE ROLANTE

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - OPERADOR DE PONTE ROLANTE

■ Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO PINTOR INDUSTRIAL

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Responsável pelo preparo dos componentes e equipamentos a serem utilizados, garantindo a sua segurança e de terceiros na aplicação das tintas, utilizando sempre os equipamentos de segurança apropriados a função.

CONTROLE MÉDICO - PINTOR INDUSTRIAL

GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGO: Código(s) eSocial: 1204	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
TGP: Código(s) eSocial: 1205	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PINTOR INDUSTRIAL

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - PINTOR INDUSTRIAL

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - PINTOR INDUSTRIAL

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - PINTOR INDUSTRIAL

■ Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO PLANEJADOR

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Determinar quais tarefas precisam ser executadas, como elas precisam ser executadas e quando precisam ser executadas.

CONTROLE MÉDICO - PLANEJADOR

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PLANEJADOR

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de máscara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - PLANEJADOR
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - PLANEJADOR
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.
■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - PLANEJADOR

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO SOLDADOR - CBO: 911305

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejar e realizar atividades de manutenção nas operações dos encanadores e soldadores. Montar, fixar e desmontar andaimes.

CONTROLE MÉDICO - SOLDADOR

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
chromo: Código(s) eSocial: 0467	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Manganês urinário: Código(s) eSocial: 0835	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Cadmio urinário: Código(s) eSocial: 0352	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Chumbo Urinário: Código(s) eSocial: 0387	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SOLDADOR

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição accidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma accidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição accidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - SOLDADOR
■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - SOLDADOR
■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - SOLDADOR	
■ Químicos	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas	
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.	
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.	

CARGO SUPERVISOR - CBO: 740105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Executar atividades pertinentes a função. Planejar atividades de trabalho, elaborar estudos e projetos, coordenar atividades de manutenção, delegar funções, verificar qualidade dos serviços executados.

CONTROLE MÉDICO - SUPERVISOR		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SUPERVISOR

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - SUPERVISOR

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - SUPERVISOR

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - SUPERVISOR

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas,.

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO TÉCNICO DE MATERIAIS

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Acompanha e inspeciona o recebimento de suprimentos, verifica especificações técnicas dos materiais, insere informações em sistema para classificar de acordo com tipo e grupo, a fim de manter o controle e disponibilidade do estoque.

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO DE MATERIAIS		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETCENEFALOGAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVLIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho 	O periódico será feito a cada 12 meses.

- ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo*
- ✓ Fazer no Periódico

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO DE MATERIAIS

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Incêndio e explosão

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Queimadura

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO DE MATERIAIS

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO DE MATERIAIS

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO DE MATERIAIS

■ Químicos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Óleo, graxa, lubrificantes, gases, nevoas.
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

CARGO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Elaborar, participar da elaboração e implementar política de saúde e segurança do trabalho; realizar auditoria, acompanhamento e avaliação na área, identificar variáveis de controle de doenças, acidentebtes, qualidade de vida e Meio Ambiente. Desenvolver ações educativas na área de saúde e segurança do trabalho; participar de perícias e fiscalizações e integrar processos de negociação. Participar da adoção de tecnologia e processos de trabalho ; gerenciar documentação de SST; investigar, analisar acidentes e recomendar medidas de prevenção e controle; documentando procedimento e normas de sistemas de segurança. Emitir e acompanhar ordem de serviço e promover ação conjunta com a área de saúde. Executar outras tarefas correlatadas as descritas conforme

CONTROLE MÉDICO - TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	--	---

HEMOGRAMA COMPLETO: Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETOENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AVALIAÇÃO CLINICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

■ **Queda de mesmo nível**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Trabalho em Altura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Incêndio e explosão**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.

Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ **Queimadura**

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras

Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

■ Ergonômico.
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.
Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

■ Calor.
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.
Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.
Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO	
■ Químicos	
Exposição: Eventual/Ocasional	
Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Gases, nevoas.	
Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.	
Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.	

CARGO TOPÓGRAFO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Atividades:	Responsável por realizar o levantamento topográfico é o topógrafo. Ele analisa os dados de campo, como altitude, latitude e longitude, faz o mapeamento de níveis, realiza medições, elabora e atualiza mapas e plantas.

CONTROLE MÉDICO - TOPÓGRAFO		
AUDIOMETRIA: Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
GLICEMIA: Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional 	O periódico será feito a cada 12 meses.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	
ACUIDADE VISUAL: Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETRCARDIOGRAMA: Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ELETROENCEFALOGRAMA: Código(s) eSocial: 0536	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
AValiação CLÍNICA: Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
ESPIROMETRIA: Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.
RAIO X TORAX OIT: Código(s) eSocial: 1415	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Risco/Cargo* ✓ Fazer no Periódico 	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Resp. PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - TOPÓGRAFO

■ Queda de mesmo nível

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Podem advir de falta de organização no posto de trabalho, piso escorregadio, piso irregular tendo sua fonte geradora o contato.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.

Observações: Fornecer, treinar, orientar, sinalização de segurança, fiscalização e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).

■ Trabalho em Altura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Queda de estruturas, máquinas, construções civis e etc.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Incêndio e explosão
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Armazenamento inadequado de inflamáveis e/ou gases; manipulação e transporte inadequado de produtos inflamáveis e perigosos; falta de sinalização; falta de equipamentos de combate ou equipamentos defeituosos tendo sua trajetória pelo ar e contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Podem provocar lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte, perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade do trabalho.
Observações: Manter adequação em máquinas e equipamentos, fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Queimadura
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas, equipamentos, tubulações aquecidos tendo sua transmissão pelo contato.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Descrição do Agente Nocivo: Queimaduras
Danos a saúde: As queimaduras causam vários graus de queimaduras, dores, bolhas, inchaço e perda de pele, as mais profundas e extensas podem causar complicações sérias, tais como choque e infecções graves.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Choque Mecânico
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Causados pelo não cumprimento e adequação de normas e procedimentos, ausência de EPC, ausência de EPI, arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas etc. Tendo como trajetória pelo ar e/ou contato se propagando para todas as direções podendo atingir o corpo humano .
Metodologia: Critério Qualitativo.
Danos a saúde: Diversos fatores que colocam em ameaça o trabalhador (a) ou afetam a sua integridade física (arranhões, perfurações, amputação, esmagamento etc.) ou moral gerando assim possíveis afastamentos das atividades laborais podendo em casos mais graves levar a morte.
Observações: Fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e dos EPI (Equipamentos de Proteção Individual).
■ Exposição acidental a vazamento de produto químicos provenientes da planta industrial
Perigos, fontes e circunstâncias: Vazamento resultante de tanques de estocagem de produtos químicos
Metodologia: Critério Qualitativo.
Observações: O contato com produtos químico, somente poderá ocorrer de forma acidental, uma vez que estes se encontram em tubulações. Os riscos de exposição acidental devem ser considerados na definição das medidas de controle, dos EPIs e uniformes utilizados nestas áreas. Utilização de mascara de fuga.

RISCOS ERGONÔMICOS - TOPÓGRAFO

■ Ergonômico.

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Posto / Mobiliário de trabalho

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar diversos danos e alterações na saúde humana como alterações no organismos, estado emocional, ler/dort, cansaço físico, dores musculares, hipertensão arterial etc.

Observações: Recomenda -se a realização da AEP (Análise Ergonômica Preliminar), em atenção a exigência da NR 17 e NR 01.

RISCOS FÍSICOS - TOPÓGRAFO

■ Calor.

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Através de máquinas e equipamentos geradores de fontes de calor tendo meios de trajetória através do ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Podem gerar inúmeros problemas de saúde como alteração a pressão arterial, espessura do sangue, taxas de colesterol e frequência cardíaca, causando infarto, derrame e outras doenças cardiocirculatórios.

Observações: Recomenda – se fornecer, treinar, orientar, fiscalizar e exigir o uso correto dos EPC (Equipamentos de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamentos de Proteção Individual). Quando encontrado a exposição ou fontes geradoras de calor, realizar avaliações conforme a NR15 anexo3 e NHO06.

■ Ruído (NHO01)

Exposição: Habitual

Perigos, fontes e circunstâncias: Máquinas e equipamentos presente no ambiente de trabalho.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Danos a saúde: Adquirir doenças ocupacionais que causam alterações na saúde do trabalhador como (cansaço, irritação, dores de cabeça, diminuição da audição, aumento da pressão arterial, problemas do aparelho digestivo, taquicardia e perigo de infarto) devido a exposição quando encontrados acima dos limites aceitáveis.

Observações: Quando identificado que o ruído estiver acima do LT (limite de tolerância), será necessário incluir algumas técnicas que criam barreiras para impedir ondas sonoras de prosseguirem seu caminho natural e implementação de EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual), conforme determina a Portaria 3.214 da NR15 e NHO01.

RISCOS QUÍMICOS - TOPÓGRAFO

■ Químicos

Exposição: Eventual/Ocasional

Perigos, fontes e circunstâncias: Manutenção e lubrificação de máquinas, equipamentos, peças e através do processo de trabalho tendo sua transmissão pelo contato e/ou ar.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Descrição do Agente Nocivo: gases, nevoas

Danos a saúde: Os danos à saúde podem advir de exposição de curta e/ou longa duração, relacionadas ao contato de produtos químicos tóxicos com a pele e olhos, bem como a inalação de seus vapores, resultando em doenças respiratórias crônicas, doenças do sistema nervoso, doenças nos rins e fígado, e até mesmo alguns tipos de câncer.

Observações: Quando identificados a exposição deverá ser adotadas medidas de avaliação qualitativa e/ou quando necessárias avaliações quantitativas conforme determina a Portaria 3.214/78 da NR15, ou na ausência destes, serão seguidos métodos de avaliação de normas americanas adotados pela ACGIH - American Conference of Governmental Industrial Hygienists. Contudo, a utilização EPC (Equipamento de Proteção Coletiva) e EPI (Equipamento de Proteção Individual) serão necessários para prevenir, reduzir, controlar ou eliminar riscos inerentes às atividades.

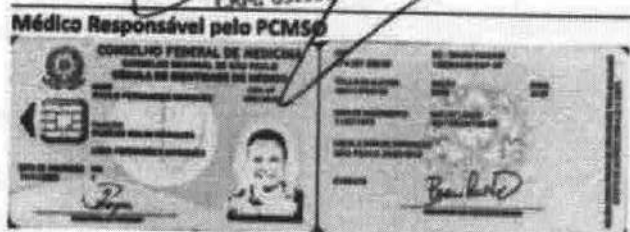
09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.

Dr. Paulo A. Marques
Ortopedista e Médico Trabalho
Fam. 89.135



A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

Carlos Alberto Donati
Responsável pela empresa



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

MEDICOS EXAMINADORES

PROFISSIONAL	CRM
SÉRGIO OSWALDO DE GÓIA	CRM: 70747
DANIEL DUARTE DA CONCEIÇÃO MIRANDA	CRM: 138469
FABRICIO CASTILHO	CRM: 167567
MÁRIO NUNES	CRM 49033
JOÃO PAULO GRECCO	CRM 133842
DÉRCIO AVESANI	CRM-SP 73770
PAULO FERNANDES MARQUES	CRM 89135
JOÃO MARCELO DUCCESCHI	CRM 130471
EWERSON MACHADO	CRM 124317
BRUNO M. IGNÁCIO	CRM 175749
RODRIGO RODRIGUES BUENO	CRM 215298
DEYSE MURIEL GOMES NECHIO	CRM 2029232
FERNANDA SEVERINO DE FARIA	CRM 126174

RECOMENDAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO DO COVID-19

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?

É um vírus que causa doença respiratória a covid-19— pelo agente coronavírus, identificado em dezembro de 2019 na China. Os coronavírus são uma grande família viral, conhecidos desde meados de 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças graves com impacto importante em termos de saúde pública, como a Sars (Síndrome Respiratória Aguda Grave), e a Mers (Síndrome Respiratória do Oriente Médio).

DIAGNOSTICO

O diagnóstico do Covid-19 é confirmado por teste laboratorial. O diagnóstico laboratorial é realizado por meio de transcriptase - reversa Polymerase Chain Reaction (RT-PCR), em tempo real e sequenciamento parcial ou total do genoma viral, ou por meio de um teste rápido que detecta anticorpos em uma pequena amostra de sangue que produz resultado em cerca de 15 minutos.

PRINCIPAIS SINTOMAS

Déficit no sistema respiratório: Falta de ar ou dificuldade para respirar; Ronco, retração sub/intercostal severa; Cianose central; Saturação de oximetria de pulso 30 mpm); Déficit no sistema cardiovascular: Sinais e sintomas de hipotensão (hipotensão arterial com sistólica abaixo de 90mmHg e/ou diastólica abaixo de 60mmHg); Diminuição do pulso periférico. S sinais e sintomas de alerta adicionais: Piora nas condições clínicas de doenças de base; Alteração do estado mental, como confusão e letargia; Persistência ou aumento da febre por mais de 3 dias ou retorno após 48h de período afebril.

COMORBIDADES

Doenças cardíacas crônicas Doença cardíaca congênita Insuficiência cardíaca mal controlada Doença cardíaca isquêmica descompensada Doenças respiratórias crônicas DPOC e asma mal controlados Doenças pulmonares intersticiais com complicações Fibrose cística com infecções recorrentes Displasia bronco pulmonar com complicações Doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3,4,5) Pacientes em diálise Imunodeprimidos Transplantes de órgãos sólidos e de medula óssea Imunossupressão por doenças e/ou medicamentos (em vigência de quimioterapia/ radioterapia, entre outros medicamentos) Portadores de doenças cromossômicas e com estados de fragilidade imunológica (ex: Síndrome de Down) Diabetes (conforme juízo clínico). O funcionário que possui comorbidade ou que esteja no grupo de risco, deve ser afastado, se possível, de sua atividade presencial.

AFASTAMENTO DO TRABALHO

Para contenção da transmissibilidade do SARS Cov-2, deverá ser adotada como medida não- farmacológica, o isolamento domiciliar da pessoa com sintomas respiratórios e das pessoas que residam no mesmo endereço, ainda que estejam assintomáticos, devendo permanecer em isolamento pelo período máximo de 14 (quatorze) dias.

Considera-se pessoa com sintomas respiratórios a apresentação de tosse seca, dor de garganta ou dificuldade respiratória, acompanhada ou não de febre, desde que seja confirmado por atestado medico.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

No caso de o trabalhador necessitar prorrogação do atestado em decorrência da doença, deverá ser encaminhado ao INSS a partir do 16º dia.

A homologação de atestado médico deve ocorrer sem o comparecimento do trabalhador, sendo realizado pelo envio do atestado médico, relatório do médico assistente, receita médica e exames complementares (quando houver) pelo canal de comunicação a ser estabelecido pela empresa.

EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS

Em decorrência da pandemia do COVID-19 causado pelo novo Coronavírus SARS Cov-2, a Organização Mundial de Saúde – OMS tem editado recomendações e artigos que ratificam a alta infectividade do vírus e a importância do isolamento social.

Os exames ocupacionais devem ser suspensos à exceção dos exames demissionais para os quais admite-se a substituição pelo último exame ocupacional desde que tenha sido realizado em até 180 dias, conforme previsto na referida MP 927/2020, em seu



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80

Art. 15, in verbis: Art. 15. Durante o estado de calamidade pública a que se refere o art. 1º, fica suspensa a obrigatoriedade de realização dos exames médicos ocupacionais, clínicos e complementares, exceto dos exames demissionais.

§ 1º Os exames a que se refere caput serão realizados no prazo de sessenta dias, contado da data de encerramento do estado de calamidade pública.

§ 2º Na hipótese de o médico coordenador de programa de controle médico e saúde ocupacional considerar que a prorrogação representa risco para a saúde do empregado, o médico indicará ao empregador a necessidade de sua realização.

§ 3º O exame demissional poderá ser dispensado caso o exame médico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de cento e oitenta dias.

Em relação aos exames admissionais das áreas essenciais estabelecer o fluxo de atendimento de forma a evitar aglomerações e o cumprimento de medidas de higiene e controle rígido de transmissão viral.

Indispensável ressaltar que é, exclusivamente, a excepcionalidade do estado de calamidade pública que justifica a suspensão dos exames ocupacionais.



PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
R BARONESA DE CINTRA, 105 Bairro: JARDIM ÁUREA - MOGI MIRIM - SP
CEP: 13.800-203
CNPJ : 39.438.052/0001-80